

Thaiboxning HT26

10 augusti - 11 december 2026

Uppdaterat 2026-09-08

FIGHTER
CENTRE

D-Hallen

måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
11:00-12:15 Fortsättare & Avancerade D-hallen	11:00-12:15 Nybörjare D-hallen	11:00-12:15 Fortsättare & Avancerade D-hallen	11:00-12:15 Nybörjare D-hallen	11:00-12:15 Fortsättare & Avancerade D-hallen		11:30-13:00 Clinch & rörlighet Alla fortsättare och upp D-hallen
	16:00-17:00 B&U Avancerade D-hallen		16:00-17:00 B&U Avancerade D-hallen			15:45-17:00 Fortsättare 2 D-hallen
16:45-18:00 Nybörjare 1 D-hallen	17:00-18:15 Fortsättare 2 D-hallen	16:45-18:00 Nybörjare 1 D-hallen	17:00-18:15 Fortsättare 2 D-hallen			17:00-18:15 Avancerade 1, 2 & 3 D-hallen
18:00-19:15 Avancerade 1 D-hallen	18:15-19:30 Avancerade 3 D-hallen	18:00-19:15 Avancerade 1 D-hallen	18:15-19:30 Avancerade 3 D-hallen	Friträning Thaiboxning 17:00-20:00 D-Hallen		
19:15-20:30 Avancerade 2 D-hallen	19:30-20:45 Nybörjare 3 D-hallen	19:15-20:30 Avancerade 2 D-hallen	19:30-20:45 Nybörjare 4 D-hallen			18:15-19:30 Nybörjare 4 D-hallen
	20:45-22:00 Nybörjare 5 D-hallen		20:45-22:00 Nybörjare 5 D-hallen			

E-Hallen

måndag

tisdag

onsdag

torsdag

fredag

lördag

söndag

07:00-08:15
Competition Team
Fightingfys, säckträning mm
E-hallen

07:00-08:15
Competition Team
Fightingfys, säckträning mm
E-hallen

17:00-19:00
Competition & Forza

E-hallen

16:45-18:00
Nybörjare 2
E-hallen

17:00-19:00
Competition & Forza

E-hallen

16:45-18:00
Nybörjare 2
E-hallen

18:00-19:15
Avancerade 4
E-hallen

17:00-19:00
Competition & Forza

E-hallen

16:00-17:15
Nybörjare 3
E-hallen

17:15-18:30
Avancerade 4
E-hallen

18:30-19:45
Intermediate 1 & 2
E-hallen

19:45-21:00
Fortsättare 1
E-hallen

A-Hallen

måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
	16:00-17:00 Barn & Ungdom Fortsättare A-hallen		16:00-17:00 Barn & Ungdom Fortsättare A-hallen			

B-Hallen

måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
16:00-17:00 Barn & Ungdom Nybörjare B-hallen		16:00-17:00 Barn & Ungdom Nybörjare B-hallen				
19:00-20:15 Intermediate 1 B-hallen	19:15-20:30 Intermediate 2 B-hallen	19:00-20:15 Intermediate 1 B-hallen	19:15-20:30 Intermediate 2 B-hallen			
20:15-21:30 Fortsättare 1 B-hallen		20:15-21:30 Fortsättare 1 B-hallen				