

MMA HT26

10 augusti - 11 december 2026
Uppdaterat 2026-09-24

FIGHTER CENTRE

F-Hallen

måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
11:00-12:30 MMA dagpass Fortsättare och upp F-hallen	11:00-12:30 MMA dagpass Nybörjare F-hallen	11:00-12:30 MMA dagpass Fortsättare och upp F-hallen	11:00-12:30 MMA dagpass Nybörjare F-hallen	11:00-12:30 MMA dagpass Fortsättare och upp F-hallen		
16:00-17:00 MMA B&U Nybörjare F-hallen	16:30-17:30 MMA B&U Fortsättare F-hallen	16:00-17:00 MMA B&U Nybörjare F-hallen	16:30-17:30 MMA B&U Fortsättare F-hallen		16:00-17:30 MMA Nybörjare 4 & 5 F-hallen	
17:00-19:00 MMA Competition Team F-hallen	17:30-19:00 MMA Fortsättare 1 F-hallen	17:00-19:00 MMA Competition Team F-hallen	17:30-19:00 MMA Fortsättare 1 F-hallen	17:00-19:00 MMA Competition Team F-hallen		
19:00-20:30 MMA Avancerade F-hallen	19:00-20:30 MMA Intermediate F-hallen	19:00-20:30 MMA Avancerade F-hallen	19:00-20:30 MMA Intermediate F-hallen		17:30-19:00 MMA Avancerade F-hallen	
	20:30-22:00 MMA Fortsättare 2 F-hallen		20:30-22:00 MMA Fortsättare 2 F-hallen			

B- & C-Hallen

måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
					11:00-12:30 Tjeppass Samtliga grappling-utövare BJJ/Nogi/SW C-hallen	11:00-13:00 GRAPPLING OPEN MAT Samtliga utövare även nyb BJJ / NOGI / SW / MMA C-hallen
						16:00-17:30 MMA Fortsättare 1 & 2 C-hallen
17:30-19:00 MMA Nybörjare 1 B-hallen	19:00-20:30 SW / NOGI Avanc & forts SW-utövare BJJ & MMA forts & upp C-hallen	17:30-19:00 MMA Nybörjare 1 B-hallen	19:00-20:30 SW / NOGI Avanc & forts SW-utövare BJJ & MMA forts & upp C-hallen	Friträning Grappling: BJJ / NOGI / SW 17:00-20:00 C-Hallen		17:30-19:00 MMA Intermediate C-hallen
20:30-22:00 MMA Nybörjare 2 C-hallen	20:30-22:00 MMA Nybörjare 4 C-hallen	20:30-22:00 MMA Nybörjare 2 C-hallen	20:30-22:00 MMA Nybörjare 5 C-hallen			