

BJJ HT26

10 augusti - 11 december 2026

Uppdaterat 2026-07-11



C-hallen

måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
11:00-12:30 BJJ Avancerade 1 & 2 C-hallen		11:00-12:30 BJJ Avancerade 1 & 2 C-hallen		11:00-12:30 BJJ Avancerade 1 & 2 C-hallen		11:00-13:00 GRAPPLING OPEN MAT Samtliga utövare även nyb BJJ / NOGI / SW / MMA C-hallen
	16:00-17:00 BJJ Barn & Ungd 8-14 år C-hallen		16:00-17:00 BJJ Barn & Ungd 8-14 år C-hallen			
	Friträning BJJ		Friträning BJJ		Friträning Grappling: BJJ / NOGI / SW 17:00-20:00 C-Hallen	
17:30-19:00 BJJ Nybörjare SW/Nogi Nybörjare C-hallen	17:30-19:00 BJJ Avancerade 2 C-hallen	17:30-19:00 BJJ Nybörjare SW/Nogi Nybörjare C-hallen	17:30-19:00 BJJ Avancerade 2 C-hallen			
19:00-20:30 BJJ Avancerade 1 C-hallen	19:00-20:30 SW / NOGI Avanc & forts SW-utövare BJJ & MMA forts & upp C-hallen	19:00-20:30 BJJ Avancerade 1 C-hallen	19:00-20:30 SW / NOGI Avanc & forts SW-utövare BJJ & MMA forts & upp C-hallen			