

Submission Wrestling / NoGi VT26

12 januari - 5 juli 2026
Uppdaterat 2025-12-18

FIGHTER CENTRE

B & C-hallen

måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
						11:00-13:00 GRAPPLING OPEN MAT Samtliga utövare även nyb BJJ / NOGI / SW / MMA C-hallen
17:30-19:00 BJJ Nybörjare SW/Nogi Nybörjare B-hallen		17:30-19:00 BJJ Nybörjare SW/Nogi Nybörjare B-hallen	19:00-20:30 SW / NOGI Avanc & forts SW-utövare BJJ & MMA forts & upp C-hallen	19:00-20:30 SW / NOGI Avanc & forts SW-utövare BJJ & MMA forts & upp C-hallen	Friträning Grappling: BJJ / NOGI / SW 17:00-20:00 C-Hallen	