

MMA HT24

FIGHTER CENTRE

F-Hallen

måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	söndag
10:00-11:30 MMA Forts upp F-hallen	10:00-11:30 MMA Forts & Nybörjare F-hallen	10:00-11:30 MMA Forts upp F-hallen	10:00-11:30 MMA Forts & Nybörjare F-hallen		

17:00-19:00 MMA Competition Team Stand-up & Cage F-hallen	16:30-17:30 MMA B&U Nybörjare F-hallen	17:00-19:00 MMA Competition Team Shark Tank F-hallen	16:30-17:30 MMA B&U Nybörjare F-hallen	17:00-19:00 MMA Competition Team Brottning & MMA-sparring F-hallen	17:30-19:00 MMA Fortsättare 1 F-hallen
19:00-20:30 MMA Avancerade F-hallen	17:30-19:00 MMA Fortsättare 1 F-hallen	19:00-20:30 MMA Avancerade F-hallen	17:30-19:00 MMA Fortsättare 1 F-hallen	19:00-20:00 Friträning	19:00-20:30 MMA Fortsättare 2 F-hallen
20:30-22:00 MMA Nybörjare 2 F-hallen	19:00-20:30 MMA Nybörjare 3 F-hallen	20:30-22:00 MMA Nybörjare 2 F-hallen	19:00-20:30 MMA Nybörjare 3 F-hallen		
	20:30-22:00 MMA Nybörjare 4 F-hallen		20:30-22:00 MMA Nybörjare 4 F-hallen		

C-Hallen

måndag

tisdag

onsdag

torsdag

fredag

lördag

söndag

19:00-20:30
MMA Intermediate
C-hallen

20:30-22:00
MMA Fortsättare 2
C-hallen

19:00-20:30
MMA Intermediate
C-hallen

20:30-22:00
MMA Fortsättare 2
C-hallen

17:00-19:00
MMA Avancerade
Brottning
C-hallen

19:00-20:00
Friträning

19:00-20:30
MMA Intermediate
C-hallen

B-Hallen

måndag

tisdag

onsdag

torsdag

fredag

söndag

17:30-19:00
MMA Nybörjare 1
B-hallen

17:30-19:00
MMA Nybörjare 1
B-hallen