

# Submission Wrestling HT24

# FIGHTER CENTRE

## Olika hallar

måndag

tisdag

onsdag

torsdag

fredag

lördag

söndag

11:00-12:30  
SW / Nogi Forts upp  
C-hallen

16:00-17:30  
SW / Nogi Nybörjare  
C-hallen

17:30-19:00  
SW / Nogi Forts upp  
C-hallen

17:00-19:00  
Brottning Avanc upp  
C-hallen

19:00-20:00  
Friträning

20:30-22:00 SW / Nogi Forts upp C-hallen	20:30-22:00 SW / Nogi Nybörjare E-hallen	20:30-22:00 SW / Nogi Forts upp C-hallen
--	--	--