

# MMA HT24

# FIGHTER CENTRE

## F-Hallen

måndag

tisdag

onsdag

torsdag

fredag

söndag

11:00-12:30 MMA Forts upp F-hallen	11:00-12:30 MMA Nybörjare F-hallen	11:00-12:30 MMA Forts upp F-hallen	11:00-12:30 MMA Nybörjare F-hallen
--	--	--	--

10:00-11:00 MMA Competition Team Boxning E-hallen
--

	16:30-17:30 MMA B&U Nybörjare F-hallen		16:30-17:30 MMA B&U Nybörjare F-hallen	
17:00-19:00 MMA Competition Team Stand-up & Cage F-hallen	17:30-19:00 MMA Fortsättare 1 F-hallen	17:00-19:00 MMA Competition Team Shark Tank F-hallen	17:30-19:00 MMA Fortsättare 1 F-hallen	17:00-19:00 MMA Competition Team Brottning & MMA-sparring F-hallen
19:00-20:30 MMA Avancerade F-hallen	19:00-20:30 MMA Nybörjare 3 F-hallen	19:00-20:30 MMA Avancerade F-hallen	19:00-20:30 MMA Nybörjare 3 F-hallen	19:00-20:00 Friträning
20:30-22:00 MMA Nybörjare 2 F-hallen	20:30-22:00 MMA Nybörjare 4 F-hallen	20:30-22:00 MMA Nybörjare 2 F-hallen	20:30-22:00 MMA Nybörjare 4 F-hallen	

17:30-19:00 MMA Fortsättare 1 F-hallen
19:00-20:30 MMA Fortsättare 2 F-hallen

## C-Hallen

måndag

tisdag

onsdag

torsdag

fredag

lördag

söndag

19:00-20:30  
MMA Intermediate  
C-hallen

20:30-22:00  
MMA Fortsättare 2  
C-hallen

19:00-20:30  
MMA Intermediate  
C-hallen

20:30-22:00  
MMA Fortsättare 2  
C-hallen

17:00-19:00  
MMA Avancerade  
Brottning  
C-hallen

19:00-20:00  
Friträning

19:00-20:30  
MMA Intermediate  
C-hallen

## B-Hallen

måndag

tisdag

onsdag

torsdag

fredag

söndag

17:30-19:00  
MMA Nybörjare 1  
B-hallen

17:30-19:00  
MMA Nybörjare 1  
B-hallen