

# MMA VT24

# FIGHTER CENTRE

## C-Hallen

måndag

tisdag

onsdag

torsdag

fredag

lördag

söndag

17:30-19:00  
MMA Nybörjare 1

C-hallen

17:30-19:00  
MMA Nybörjare 1

C-hallen

17:00-19:00

MMA Avancerade  
Brottning

C-hallen

19:00-20:00  
Friträning

18:00-19:30  
MMA Nybörjare 3

C-hallen

19:30-21:00  
MMA Nybörjare 4

C-hallen

20:30-22:00  
MMA Nybörjare 2

C-hallen

20:30-22:00  
MMA Nybörjare 3

C-hallen

20:30-22:00  
MMA Nybörjare 2

C-hallen

20:30-22:00  
MMA Nybörjare 4

C-hallen

# F-Hallen

måndag

tisdag

onsdag

torsdag

fredag

söndag

11:00-12:30 MMA Forts upp F-hallen	11:00-12:30 MMA Nybörjare F-hallen	11:00-12:30 MMA Forts upp F-hallen	11:00-12:30 MMA Nybörjare F-hallen
--	--	--	--

10:00-11:00 MMA Competition Team E-hallen
---

17:00-19:00 MMA Competition Team F-hallen	17:30-19:00 MMA Fortsättare 1 F-hallen	17:00-19:00 MMA Competition Team F-hallen	17:30-19:00 MMA Fortsättare 1 F-hallen	17:00-19:00 MMA Competition Team F-hallen
19:00-20:30 MMA Avancerade F-hallen	19:00-20:30 MMA Intermediate F-hallen	19:00-20:30 MMA Avancerade F-hallen	19:00-20:30 MMA Intermediate F-hallen	19:00-20:00 Friträning
	20:30-22:00 MMA Fortsättare 2 F-hallen		20:30-22:00 MMA Fortsättare 2 F-hallen	

16:00-17:30 MMA Fortsättare 1 F-hallen
17:30-19:00 MMA Intermediate F-hallen
19:00-20:30 MMA Fortsättare 2 F-hallen