

# Gladius - Schema HT18 - MMA

## C-Hallen

måndag

tisdag

onsdag

torsdag

fredag

söndag

						<p>16:00-17:30 Avancerade 1 C-hallen</p>
	<p>17:30-19:00 MMA Nybörjare 2 C-hallen</p>		<p>17:30-19:00 MMA Nybörjare 2 C-hallen</p>			
	<p>19:00-20:30 MMA Avancerade 2 C-hallen</p>		<p>19:00-20:30 MMA Avancerade 2 C-hallen</p>			<p>19:00-20:30 MMA Avancerade 2 C-hallen</p>
<p>20:30-22:00 MMA Nybörjare 1 C-hallen</p>	<p>20:30-22:00 MMA Nybörjare 3 C-hallen</p>	<p>20:30-22:00 MMA Nybörjare 1 C-hallen</p>	<p>20:30-22:00 MMA Nybörjare 3 C-hallen</p>			

# F-Hallen

måndag

tisdag

onsdag

torsdag

fredag

söndag

<b>11:00-12:30</b> <b>MMA Nybörjare DAG</b>  <b>F-hallen</b>	<b>11:00-12:30</b> <b>MMA Forts &amp; Avanc DAG</b>  <b>F-hallen</b>	<b>11:00-12:30</b> <b>MMA Nybörjare DAG</b>  <b>F-hallen</b>	<b>11:00-12:30</b> <b>MMA Forts &amp; Avanc DAG</b>  <b>F-hallen</b>
---	---	---	---

					<b>15:30-17:00</b> <b>MMA Fortsättare 2</b>  <b>F-hallen</b>
<b>17:30-19:00</b> <b>MMA Avancerade 1</b>  <b>F-hallen</b>	<b>17:00-19:00</b> <b>MMA Pro</b>  <b>F-hallen</b>	<b>17:00-19:00</b> <b>MMA Pro</b>  <b>F-hallen</b>	<b>17:30-19:00</b> <b>MMA Avancerade 1</b>  <b>F-hallen</b>	<b>17:00-19:00</b> <b>MMA Pro</b>  <b>F-hallen</b>	<b>17:00-19:00</b> <b>MMA Pro</b>  <b>F-hallen</b>
<b>19:00-20:30</b> <b>MMA Fortsättare 1</b>  <b>F-hallen</b>	<b>19:00-20:30</b> <b>MMA Fortsättare 2</b>  <b>F-hallen</b>	<b>19:00-20:30</b> <b>MMA Fortsättare 1</b>  <b>F-hallen</b>	<b>19:00-20:30</b> <b>MMA Fortsättare 2</b>  <b>F-hallen</b>		<b>19:00-20:30</b> <b>MMA Fortsättare 1</b>  <b>F-hallen</b>

# B-Hallen

måndag

tisdag

onsdag

torsdag

fredag

söndag

19:00-20:30  
SW / Nogi Avancerade  
B-hallen

19:00-20:30  
SW / Nogi Avancerade  
B-hallen

17:00-20:00  
Friträning  
B-hallen

19:00-20:30  
SW / Nogi Nybörjare  
B-hallen