

Gladius - Schema VT19 - MMA

C-Hallen

måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	söndag
	<p>17:30-19:00 MMA Nybörjare 2 C-hallen</p>		<p>17:30-19:00 MMA Nybörjare 2 C-hallen</p>		<p>16:00-17:30 Avancerade C-hallen</p>
	<p>19:00-20:30 MMA Intermediate C-hallen</p>		<p>19:00-20:30 MMA Intermediate C-hallen</p>	<p>17:00-20:00 Friträning C-hallen</p>	<p>17:30-19:00 SW / Nogi Avancerade C-hallen</p>
<p>20:30-22:00 MMA Nybörjare 1 C-hallen</p>	<p>20:30-22:00 MMA Nybörjare 3 C-hallen</p>	<p>20:30-22:00 MMA Nybörjare 1 C-hallen</p>	<p>20:30-22:00 MMA Nybörjare 3 C-hallen</p>		<p>19:00-20:30 MMA Intermediate C-hallen</p>

F-Hallen

måndag

tisdag

onsdag

torsdag

fredag

söndag

11:00-12:30 MMA Nybörjare DAG F-hallen	11:00-12:30 MMA Forts & Avanc DAG F-hallen	11:00-12:30 MMA Nybörjare DAG F-hallen	11:00-12:30 MMA Forts & Avanc DAG F-hallen
---	---	---	---

					15:30-17:00 MMA Fortsättare 2 F-hallen
17:30-19:00 MMA Avancerade F-hallen	17:00-19:00 MMA Pro F-hallen	17:00-19:00 MMA Pro F-hallen	17:30-19:00 MMA Avancerade F-hallen	17:00-19:00 MMA Pro F-hallen	17:00-19:00 MMA Pro F-hallen
19:00-20:30 MMA Fortsättare 1 F-hallen	19:00-20:30 MMA Fortsättare 2 F-hallen	19:00-20:30 MMA Fortsättare 1 F-hallen	19:00-20:30 MMA Fortsättare 2 F-hallen		19:00-20:30 MMA Fortsättare 1 F-hallen

B-Hallen

måndag

tisdag

onsdag

torsdag

fredag

söndag

19:00-20:30
SW / Nogi Nybörjare
B-hallen