

Gladius MMA - Shema HT17 - MMA

C-Hallen

måndag

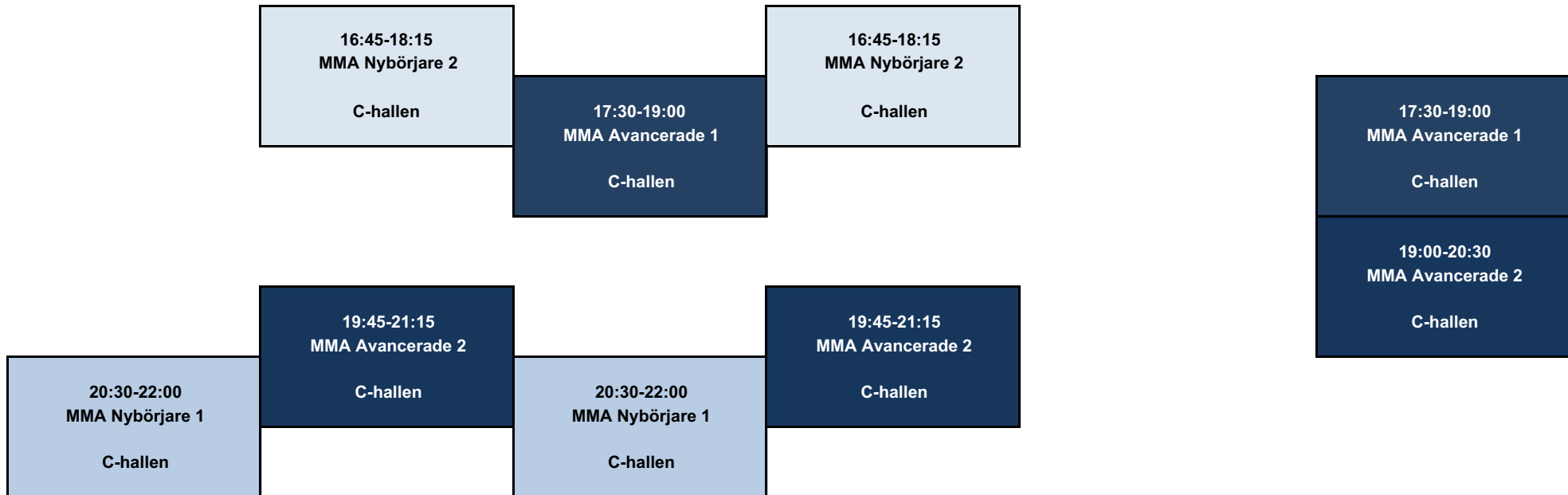
tisdag

onsdag

torsdag

fredag

söndag



F-Hallen

måndag

tisdag

onsdag

torsdag

fredag

söndag

11:00-12:30
MMA Nyb & Forts DAG + alla
F-hallen

11:00-12:30
MMA Nyb & Forts DAG + alla
F-hallen

17:30-19:00
MMA Avancerade 1
F-hallen

17:00-19:00
MMA Pro
F-hallen

17:00-19:00
MMA Pro
F-hallen

17:00-19:00
MMA Pro
F-hallen

15:30-17:00
MMA Fortsättare 2
F-hallen

19:00-20:30
MMA Elit
F-Hallen

19:00-20:30
MMA Fortsättare 2
F-hallen

19:00-20:30
MMA Elit
F-Hallen

19:00-20:30
MMA Fortsättare 2
F-hallen

17:00-19:00
MMA Pro
F-hallen

19:00-20:30
MMA Elit
F-Hallen

20:30-22:00
MMA Fortsättare 1
F-hallen

20:30-22:00
MMA Nybörjare 3
F-hallen

20:30-22:00
MMA Fortsättare 1
F-hallen

20:30-22:00
MMA Fortsättare 1
F-hallen

B-Hallen

måndag

tisdag

onsdag

torsdag

fredag

söndag

17:30-20:00

Friträning

B-hallen

19:00:20:30
MMA Nybörjare 3

B-hallen