

Gladius - Schema HT18 - BJJ

måndag

tisdag

onsdag

torsdag

fredag

söndag

16:30-17:30 BJJ Barn & Ungd. 10-14 år C-hallen		16:30-17:30 BJJ Barn & Ungd. 10-14 år C-hallen				
17:30-19:00 BJJ Nybörjare/Grund C-hallen		17:30-19:00 BJJ Nybörjare/Grund C-hallen			17:00-20:00 Friträning med gi C-hallen	17:30-19:00 BJJ Avancerade C-hallen
19:00-20:30 BJJ Avancerade C-hallen	19:00-20:30 SW / Nogi Avancerade B-hallen	19:00-20:30 BJJ Avancerade C-hallen	19:00-20:30 SW / Nogi Avancerade B-hallen			19:00-20:30 SW / Nogi Nybörjare B-hallen