

Kickboxning - Schema HT18

måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	söndag
	Nyborjare 2 16:45-18:00		Nyborjare 2 16:45-18:00		Fortsattare 1 & 2 16:45-18:00
Elit 17:30-19:00	Avancerade 18:00-19:15	Elit 17:30-19:00	Avancerade 18:00-19:15	Elit 17:30-19:00	Elit & Avancerade 18:00-19:15
Fortsattare 1 19:00-20:15	Fortsattare 2 19:15-20:30	Fortsattare 1 19:00-20:15	Fortsattare 2 19:15-20:30	Fritraining 19:00-20:00	
Nyborjare 1 20:15-21:30	Nyborjare 3 20:30-21:45	Nyborjare 1 20:15-21:30	Nyborjare 3 20:30-21:45		

Samtliga pass i A-hallen (en trappa ner till vänster)