

Kickboxning - Schema VT19

måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	söndag
	Nybörjare 2 17:00-18:15		Nybörjare 2 17:00-18:15		
Elit 17:30-19:00	Avancerade 18:15-19:30	Elit 17:30-19:00	Avancerade 18:15-19:30	Elit 17:30-19:00	Elit & Avancerade 18:00-19:15
Fortsättare 19:00-20:15		Fortsättare 19:00-20:15	Fortsättare 19:30-20:45	Friträning 19:00-20:00	
Nybörjare 1 20:15-21:30		Nybörjare 1 20:15-21:30			

Samtliga pass i A-hallen (en trappa ner till vänster)