

# Thaiboxning - Schema VT19

## D-Hallen

måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	söndag
17:10-19:00 FC D-hallen	17:30-19:00 Fortsättare 2 D-hallen	17:10-19:00 FC D-hallen	17:10-19:00 FC D-hallen	17:00-20:00 Friträning D-Hallen	15:40-17:30 FC D-hallen
19:00-20:15 Intermediate 1 D-hallen	19:00-20:15 Avancerade 3 D-hallen	19:00-20:15 Intermediate 1 D-hallen	19:00-20:15 Fortsättare 2 D-hallen		17:30-19:00 Fortsättare 2 D-hallen
20:15-21:30 Fortsättare 1 D-hallen		20:15-21:30 Fortsättare 1 D-hallen	20:15-21:30 Fortsättare 1 D-hallen		19:00-20:15 Avancerade 3 D-hallen

## E-Hallen

måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	söndag
11:00-12:15 Fortsättare & Avancerade	11:00-12:15 Nybörjare	11:00-12:15 Fortsättare & Avancerade	11:00-12:15 Nybörjare	11:00-12:15 Fortsättare & Avancerade	
E-hallen	E-hallen	E-hallen	E-hallen	E-hallen	

16:45-18:00 Nybörjare 1 E-hallen	16:45-18:00 Nybörjare 3 E-hallen	16:45-18:00 Nybörjare 1 E-hallen	16:45-18:00 Nybörjare 3 E-hallen	17:00-20:00 Friträning E-Hallen	16:15-17:30 Avancerade 1 E-hallen
18:00-19:15 Avancerade 1 E-hallen	18:00-19:15 Intermediate 2 E-hallen	18:00-19:15 Avancerade 1 E-hallen	18:00-19:15 Intermediate 2 E-hallen		17:30-18:45 Intermediate 2 E-hallen
19:15-20:30 Avancerade 2 E-hallen	19:15-20:30 Nybörjare 4 E-hallen	19:15-20:30 Avancerade 2 E-hallen	19:15-20:30 Avancerade 2 E-hallen		18:45-20:00 Intermediate 1 E-hallen
20:30-21:45 Nybörjare 2 E-hallen		20:30-21:45 Nybörjare 2 E-hallen	20:30-21:45 Avancerade 3 E-hallen		20:00-21:15 Nybörjare 4 E-hallen

## A-Hallen

måndag

tisdag

onsdag

torsdag

16:20-17:20  
Barn & Ungdom Avancerade  
A-hallen

16:20-17:20  
Barn & Ungdom Avancerade  
A-hallen

## B-Hallen

måndag

tisdag

onsdag

torsdag

16:20-17:20  
Barn & Ungdom Fortsättare  
B-hallen

16:20-17:20  
Barn & Ungdom Nybörjare  
B-hallen

16:20-17:20  
Barn & Ungdom Fortsättare  
B-hallen

16:20-17:20  
Barn & Ungdom Nybörjare  
B-hallen