

# BJJ HT19

# FIGHTER CENTRE

måndag

tisdag

onsdag

torsdag

fredag

söndag

16:30-17:30  
BJJ Barn & Ungd. 9-14 år  
C-Hallen

17:30-19:00  
BJJ Nybörjare/Grund  
B-Hallen

19:00-20:30  
BJJ Fortsättare  
B-Hallen

17:00-19:00  
BJJ Avancerade  
C-Hallen

16:30-17:30  
BJJ Barn & Ungd. 9-14 år  
C-Hallen

17:30-19:00  
BJJ Nybörjare/Grund  
B-Hallen

19:00-20:30  
BJJ Fortsättare  
B-Hallen

17:00-19:00  
BJJ Avancerade  
C-Hallen

17:00-20:00  
Friträning  
C-Hallen

16:00-17:30  
SW / Nogi Nybörjare  
C-Hallen

17:30-19:00  
SW / Nogi Avancerade  
C-Hallen