

BJJ HT23

FIGHTER CENTRE

måndag

tisdag

onsdag

torsdag

fredag

söndag

11:00-12:30
BJJ Competition Team
C-hallen

11:00-12:30
BJJ Competition Team
C-hallen

11:00-12:30
BJJ Fortsättare upp
C-hallen

16:00-17:00
BJJ Barn & Ungd 9-14 år
C-hallen

17:00-19:00
BJJ Competition Team
C-hallen

17:30-19:00
BJJ Nybörjare
B-hallen

19:00-20:30
BJJ Avancerade
C-hallen

20:30-22:00
SW / Nogi Forts upp
F-hallen

16:00-17:00
BJJ Barn & Ungd 9-14 år
C-hallen

17:00-19:00
BJJ Competition Team
C-hallen

17:30-19:00
BJJ Nybörjare
B-hallen

19:00-20:30
BJJ Avancerade
C-hallen

16:00-17:00
BJJ Barn & Ungd 9-14 år
C-hallen

17:00-19:00
BJJ Competition Team
C-hallen

19:00-20:30
BJJ Fortsättare
C-hallen

20:30-22:00
SW / Nogi Forts upp
F-hallen

17:00-19:00
Brottning Avanc upp
C-hallen

19:00-20:00
Friträning

16:00-17:30
SW / Nogi Forts upp
C-hallen

17:30-19:00
SW / Nogi Nybörjare
C-hallen