

FIGHTER MUAY THAI - Shema HT17

B-Hallen

måndag	tisdag	onsdag	torsdag
16:20-17:20 Barn & Ungdom Forts B-hallen	16:20-17:20 Barn & Ungdom Nyb B-hallen	16:20-17:20 Barn & Ungdom Forts B-hallen	16:20-17:20 Barn & Ungdom Nyb B-hallen

D-Hallen

måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	söndag
	16:00-17:15 Gratisträning D-hallen		16:00-17:15 Gratisträning D-hallen		15:40-17:30 FC D-hallen
17:10-19:00 FC D-hallen		17:10-19:00 FC D-hallen	17:15-19:00 FC D-hallen	17:30-20:00 Friträning	17:30-19:00 FORZA D-hallen
19:00-20:15 Fortsättare 1 D-hallen		19:00-20:15 Fortsättare 1 D-hallen	19:00-20:15 FORZA D-hallen		19:00-20:15 Avancerade 3 D-hallen
20:15-21:30 Fortsättare 2 D-hallen	20:30-21:45 Avancerade 3 D-hallen	20:15-21:30 Fortsättare 2 D-hallen	20:15-21:30 Fortsättare 2 D-hallen		

E-Hallen

måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	söndag
11:00-12:15 Forts, Avanc, Forza & FC	11:00-12:15 Nybörjare	11:00-12:15 Forts, Avanc, Forza & FC	11:00-12:15 Nybörjare	11:00-12:15 Forts, Avanc, Forza & FC	
E-hallen	E-hallen	E-hallen	E-hallen	E-hallen	

16:45-18:00 Nybörjare 1	16:45-18:00 Nybörjare 3	16:45-18:00 Nybörjare 1	16:45-18:00 Nybörjare 3	17:30-20:00 Friträning
E-hallen	E-hallen	E-hallen	E-hallen	
18:00-19:15 Avancerade 1	18:00-19:15 Fortsättare 3	18:00-19:15 Avancerade 1	18:00-19:15 Fortsättare 3	
E-hallen	E-hallen	E-hallen	E-hallen	
19:15-20:30 Avancerade 2	19:15-20:30 FORZA	19:15-20:30 Avancerade 2	19:15-20:30 Avancerade 2	
E-hallen	E-hallen	E-hallen	E-hallen	
20:30-21:45 Nybörjare 2	20:30-21:45 Nybörjare 4	20:30-21:45 Nybörjare 2	20:30-21:45 Avancerade 3	
E-hallen	E-hallen	E-hallen	E-hallen	

16:00-17:30 Avancerade 1
E-hallen
17:30-18:45 Fortsättare 3
E-hallen
18:45-20:00 Fortsättare 1
E-hallen
20:00-21:15 Nybörjare 4
E-hallen